# ROTEIRO PARA PROFESSOR

Game - Descobrindo Fontes de Energia para o Corpo  
Ensino Fundamental 1 – Ciências

**Link:** <https://www.noas.com.br/ensino-fundamental-1/ciencias/descobrindo-fontes-de-energia-para-o-corpo>

## Objetivo da Aula

Ensinar os alunos sobre fontes de energia para o corpo humano.

## Duração da Aula

Aproximadamente 45 minutos.

## Etapa 1: Introdução (10 minutos)

* Inicie a aula explicando a importância das fontes de energia para o corpo humano e como elas afetam nossa saúde.
* Apresente a atividade de montagem de quebra-cabeças como uma maneira divertida de aprender sobre esse tópico.

## Etapa 2: Apresentação do Jogo (5 minutos)

* Apresente o jogo "Descobrindo Fontes de Energia para o Corpo" e explique que os alunos terão que montar quebra-cabeças com imagens representativas de diferentes fontes de energia.

## Etapa 3: Jogo "Descobrindo Fontes de Energia para o Corpo" (15 minutos)

* Distribua os quebra-cabeças ou imagens para os alunos.
* Peça que eles trabalhem em grupos para montar os quebra-cabeças e identificar as fontes de energia representadas.
* Forneça dicas e orientações conforme necessário.

## Etapa 4: Discussão em Grupo (10 minutos)

* Após a conclusão do jogo, reúna a turma e promova uma discussão sobre as fontes de energia identificadas.
* Peça aos alunos para compartilharem o que aprenderam sobre alimentos e hábitos saudáveis relacionados à energia.

## Etapa 5: Atividade Prática (5 minutos)

* Peça aos alunos que desenhem ou escrevam sobre uma refeição equilibrada que forneça energia ao corpo humano.
* Incentive-os a incluir diferentes fontes de energia em sua refeição.

## Etapa 6: Reflexão e Encerramento (5 minutos)

* Peça aos alunos para compartilharem suas criações e reflexões sobre a importância das fontes de energia para o corpo.
* Encerre a aula enfatizando a conexão entre uma alimentação saudável e a manutenção da energia para o corpo.

Este roteiro de aula incorpora o jogo "Descobrindo Fontes de Energia para o Corpo" como uma ferramenta educativa eficaz para ensinar sobre fontes de energia para o corpo humano, relacionando isso à nutrição e à saúde. Certifique-se de adaptar o conteúdo e a duração das etapas conforme necessário para atender às necessidades da sua turma.